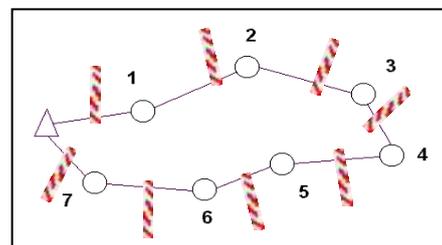


REGLEMENT COURSE D'ORIENTATION

LES DIFFÉRENTS PARCOURS

LE CIRCUIT JALONNÉ (CE) :

- Chez les débutants pour vaincre l'anxiété et l'angoisse (en forêt par exemple).
- Parcours sans balise mais jalonné de points de repère bien visibles (jalons: tresse bicolore).
- On peut conjointement, utiliser la carte, y tracer le parcours ou non.
- On peut également, la première fois, effectuer une reconnaissance préalable.



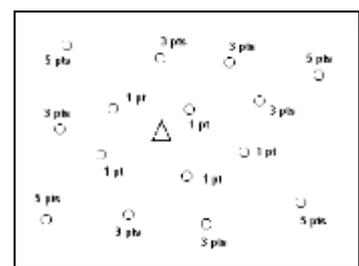
LA COURSE EN CIRCUIT « PHOTO » (CE) :

- Les élèves utilisent une photo satellite sur laquelle sont positionnées 6 à 8 balises.
- Les départs des élèves sont décalés dans le temps
- L'arrivée peut être différente du départ: situation plus difficile à gérer en milieu scolaire
- Pour gagner du temps:
 - On peut alterner les départs dans un sens puis dans l'autre (veiller à ce que la difficulté d'approche des postes soit la même dans les deux sens)
 - Avec le même réseau de postes, tracer plusieurs circuits (veiller à ce que la distance parcourue soit la même pour tous les circuits).

LA COURSE AU SCORE (CM) :

Postes éparpillés autour du départ-arrivée

- Les élèves essaient d'obtenir un maximum de points dans un temps limité (30 minutes par exemple).
- Les postes sont de valeurs différentes suivant leur difficulté et/ou éloignement.
- La valeur de chaque poste est indiquée soit sur la carte, soit sur la liste de définition des postes qui accompagne la carte.
- Ce type de course impose de développer une stratégie de course



LA COURSE EN CIRCUIT « CLASSIQUE » (CM) :

- Les élèves utilisent une carte sur laquelle sont positionnées 6 à 8 balises.
- Les départs des élèves sont décalés dans le temps
- L'arrivée peut être différente du départ: situation plus difficile à gérer en milieu scolaire
- Pour gagner du temps:
 - On peut alterner les départs dans un sens puis dans l'autre (veiller à ce que la difficulté d'approche des postes soit la même dans les deux sens)

- Avec le même réseau de postes, tracer plusieurs circuits (veiller à ce que la distance parcourue soit la même pour tous les circuits).